

'Werken zonder stress voor het bedrijfsbureau'



Deze training is speciaal ontwikkeld voor bedrijven werkzaam als toeleverancier voor projecten, waarbij tijd vaak een beperkte factor is.

- Persoonlijke planning
- Onderlinge afstemming
- Informatie uitwisseling
- Informatie opslag
- Problemen van werkdruk
- Oorzaken van stress en stresshantering

Uitgangspunt van deze training is de gezamenlijke oplossing van individuele problemen. Na deze training bent u en uw medewerkers in staat om tijdens drukke tijden toch het overzicht te behouden. Tevens is de deelnemer bekend waar een informatiesysteem aan moet voldoen en herkent hij of zij de stress situaties en weet deze te hanteren en/of voorkomen

PAST training & coaching

postbus 36321, 1020 MH Amsterdam

postbus 104, 4630 AC Hoogerheide

telefoon: (+) 0031 (0) 65 33 50 341

e-mail: info@pastbv.nl, www.pastbv.nl

